

Leitung:



Silvia Alig (*1965), lic.oec. HSG, ist Laufbahncoach und Pilgerbegleiterin. Sie hat viele Jahre im Personalbereich von Grossunternehmen in der Schweiz und im Ausland gearbeitet. Sie ist als Assessment-Spezialistin und Coach tätig.



Peter Lack (*1968), lic.theol., Supervisor CPT/KSA, begleitet seit mehr als 20 Jahren Menschen in verschiedenen Lebenssituationen. Er ist heute tätig als Coach, Medizinethiker und NPO-Manager.



Alle Informationen sowie Anmeldeunterlagen auch auf:
www.peterlack.ch/inmotu

Kontakt:

INMOTU

c/o Peter Lack, coaching-management-ethik
Postfach 420
4020 Basel
Tel. 061 312 61 67
inmotu@peterlack.ch

oder:
Silvia Alig
Birseckstrasse 34c
4144 Arlesheim
Tel. 079 747 29 19

Späte Freiheit – was dann?
**Perspektiven für den Übergang
letzte Berufsjahre und die Zeit danach**
Fortbildungsangebot mit Wanderung



INMOTU
www.peterlack.ch/inmotu

Späte Freiheit – was dann?



Im Rahmen der letzten Berufsjahre beschäftigen sich Menschen oft mit finanziellen und rechtlichen Fragen. Dabei berührt diese bevorstehende Veränderung etwas viel Grundsätzlicheres, nämlich die Frage der persönlichen Identität.

Pilgern ist ein jahrhundertalter Weg, um sich mit existentiellen Fragen auseinanderzusetzen. Gehen bewirkt ein zur Ruhe

kommen. Es ist einfacher, dabei die Aufmerksamkeit auf sich selbst und das Wesentliche zu richten.

Wir knüpfen an dieser Tradition an, stellen uns gehend den Fragen und suchen nach individuellen Antworten.

- Über welche Tätigkeiten, Engagements usw. definiere ich mich und was ist mir wichtig?
- Wie möchte ich meine letzten Berufsjahre und den Übergang in die nachberufliche Lebensphase gestalten?
- Was bedeutet dieser Lebensübergang für mich und evtl. für meine Partnerschaft?
- Was ist mir wichtig für die Zeit danach? Was möchte ich erhalten, was lasse ich los, was will ich neu angehen?
- Was leite ich bereits jetzt in die Wege, damit dieser Übergang und die Zeit danach für mich stimmen?

Sie wandern ein Stück auf dem Schweizerischen Jakobsweg und erhalten an verschiedenen Stationen theoretische Inputs und persönlichkeitsorientierte Impulse. Sie besinnen sich auf das, was Ihnen wichtig ist und was vor Ihnen liegt. Zeiten der Reflexion und Stille wechseln mit Zeiten des Austausches.

Auf Wunsch stehen Ihnen die Leitenden für ein individuelles Kurz-Coaching zur Verfügung.

Das Seminarangebot richtet sich an Frauen und Männer ab Mitte Fünfzig, die sich mit der Gestaltung der letzten Berufsjahre und der nachberuflichen Zukunft auseinandersetzen wollen.

Das Wichtigste:

- Start: Freitag, 16.30 Uhr, Rapperswil
- Schluss: Sonntag, ca. 17.30 Uhr, Schwyz
- Wanderroute: Rapperswil – Pfäffikon – Einsiedeln – Schwyz
- Wanderstrecke: total ca. 36 km, Wanderzeit 4-5 h/Tag
- 2 steilere Auf- und Abstiege (ev. Wanderstöcke empfehlenswert)
- Mittagessen 2 Lunchpakete, 2 Abendessen im Hotel
- Übernachtungen: Seedamm Plaza Pfäffikon, SJBZ Einsiedeln
- Persönliches wird von den Teilnehmenden im Rucksack getragen
- Das Seminar findet bei jedem Wetter statt
- Wander-/Treckingschuhe und wetterabhängige Kleidung notwendig - eine Packliste wird den Teilnehmenden zugestellt.

Kosten:

- Kursgebühr: CHF 720.-/ Person
- Übernachtungen EZ mit Frühstück: CHF 275.- / Person
- Übernachtungen DZ mit Frühstück 190.- / Person Doppelzimmer

In der Kursgebühr sind eingeschlossen:

Seminar-Unterlagen, auf Wunsch persönliches Kurz-Coaching, Mittagessen (Lunchpakete) und Abendessen.

Weiteres:

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt. Das Seminar wird ab 10 Anmeldungen durchgeführt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

